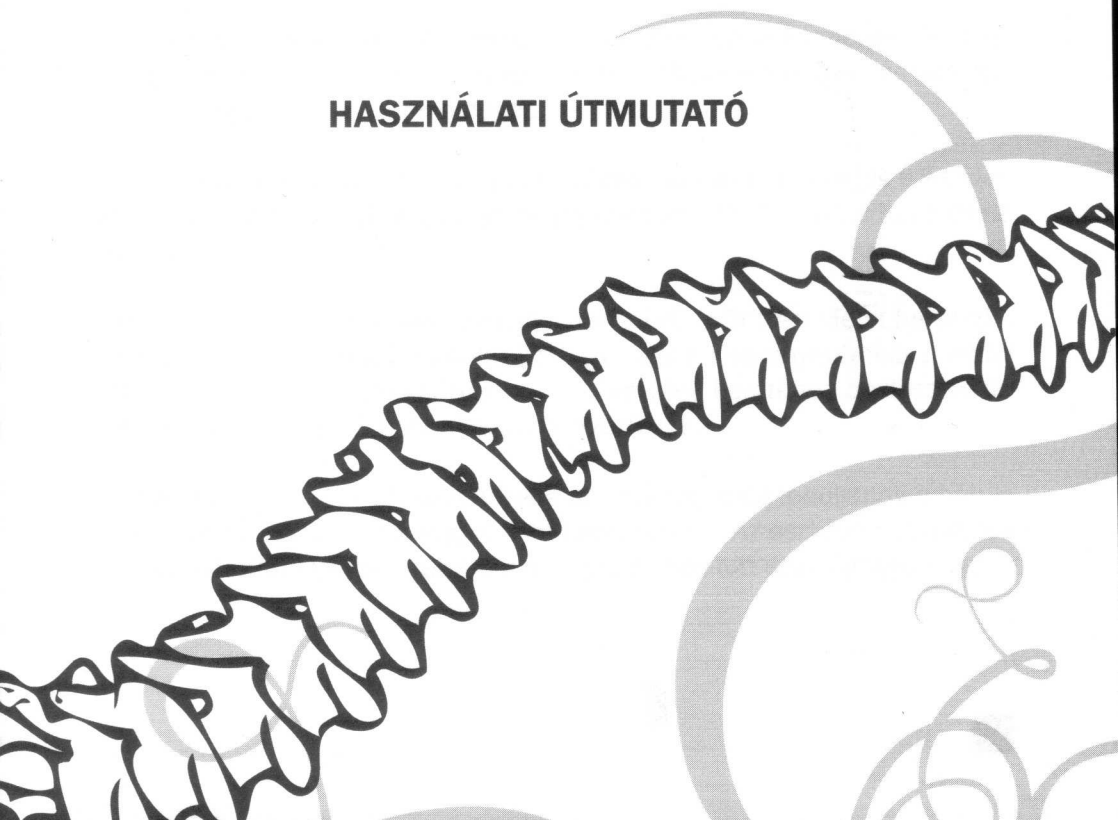


DR DER + MED

**A DERÉK MEDICINÁJA**

FÁJDALOMTERÁPIÁS SEGÉDESZKÖZ

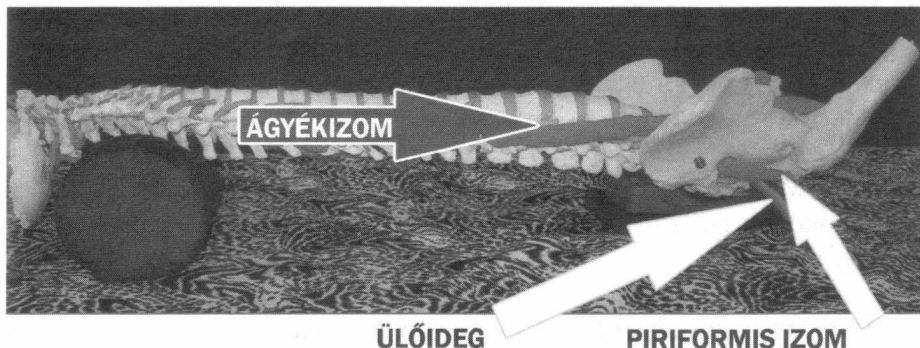
**HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ**



## TARTALOMJEGYZÉK

1. TERMÉKLEÍRÁS .....	3
2. TÁJÉKOZTATÓ .....	5
3. ÁBRAJEGYZÉK, INFORMÁCIÓK .....	8

# 1. TERMÉKLEÍRÁS



1. ábra A Dr Der+Med elhelyezése

Ezen terméket otthoni gyógyterápiára fejlesztettük ki. Bizonyos mozgásszer-  
vi betegségek esetében fájdalomterápiára használható kiváló hatékonyság-  
gal.

A Dr Der+Med csak a keresztcsontot érinti, alátámasztja és megemeli. A ke-  
resztcsont megemelésével a gravitáció segít a csípőt leereszteni és pihente-  
ti a piriformis izmot és a csípőideget.

Az eszköz használatakor a nyaki gerinc alátámasztása szükséges a henger-  
rel. Fontos, hogy a nyak legyen stabil helyzetben a Dr Der+Med használata  
közben.

A gyógyhatású eszköz elhelyezése igen egyszerű: a Dr Der+Med-t helyezzük  
a fenék felső részére a farpofák közé úgy, hogy a keskenyebb fele a lábfej  
felé mutasson. Így a csípő közepén a Dr Der+Med keretében beillesztve ta-  
lálható, mely a keresztcsont alakjához illeszkedik.

Mindig oldalfekvésben illesztjük helyére az eszközt, majd forduljanak a hátuk-  
ra. Térdeit tartsa behajtvá míg el nem helyezkedett. Az eszközön 20 perces  
relexáció (lazítás) javasolt felváltva nyújtott, ill. hajlított alsóvégtaggal, így

minden izom ellazul.

**Tipp:** a hűtőkezelés, legjobb a gyulladt izomra vagy idegre. Egy egyszerű hideg borogatással, pakolással végezhetjük. Helyezzen egy zacskót a csípő mindkét oldala alá és egy kisebbet a keresztcsont alá. Hűtse magát a Dr Der+Med használata előtt.

A Dr Der+Med egy olyan termék, mely főként otthon használható a fájdalomterápiában. Használhatjuk mindennap, vagy alkalmanként egyéni szükség szerint.

A Dr Der+Med egy kitűnő eszköz, mellyel megtanulhatjuk a helyes testtartás és az egyensúly elsajátítását. Egyeseknek ez relaxációs eszköz lehet egy fárasztó munkanap és a napi stressz után, mivel segíti pihentetni a csípőt és a hátat, megfiatalítja lábakat.

Másoknak a rendellenességek korrekációjában segíthet, általa csökken az idegvégződések terhelése, főként a csípőideg és lesznek akik a fájdalmas tünetek enyhülését tapasztalják, melyek már meglévő problémákból, vagy izom egyensúly-hiányból fakadnak.

### **Korrigáljuk a problémát, nem a tüneteket kezeljük.**

A Dr Der+Med nem olyan eszköz, amit vásárlás után egyszer vagy kétszer használunk. Ez a módszer nem egy „gyors-segély”, hanem egy olyan gyógyhatású termék, mellyel hosszantartóan küzdhetünk a fájdalom ellen. Az eredmények eltérőek lehetnek, ahogy az emberek és a tünetek is mind mások. Előfordulhat, hogy a használata során a kezdeti napokban fájdalomérzet jelentkezhet. Ez gyakran attól függhet, hogy mióta tart az izomegyensúly zavara és hogy milyen könnyen tudunk ellazulni.

Kitartást és türelmet kérünk használatához! Egészségére!

Fájdalommentes életet!

## 2. TÁJÉKOZTATÓ

### Hátfájás? Isiász? Csípőtáji fájdalom? Rossz testtartás?

A tünetek kezelése helyett segítünk a problémáit természetes módon helyrehozni, kezelni.

Térjünk vissza az alapokhoz, pihenjünk a Dr Der+Med-en!

A gyógyszermentes megoldás!

A természetes megoldás!

A nem megerőltető megoldás!

### Ez nem „gyors-segély”, ez életmód!

Ön egy olyan gyógyhatású terméket vesz kézhez, mely a következő betegségekben használható nagy hatékonysággal:

- gerincoszlop betegségek, deformitások,
- testtartási zavarok (pl.: hanyag testtartás),
- medence-, csípő-, ülőideg-, alsóvégtag -, izomfájdalmak.

Amenyiben még nincsenek a felsorol területeken komoly panaszai, de nehéz fizikai munkát végez hosszan álló, ülő foglalkozású, sportol mellyel ezen területeket, testáját fokozottan igénybe veszi a Dr Der+Med használatával megelőzi fájdalmainak kialakulását a már meglévőt csökkenti, megszünteti. Az egészségünk megőrzésének lényeges eleme a prevenció (megelőzés).

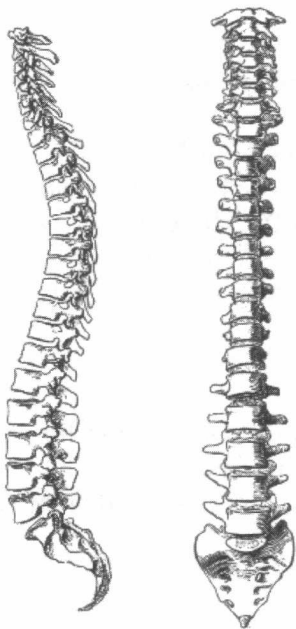
Könnyebb megelőzni, mint meggyógyítani!

Amikor nem érez fájdalmat, akkor is érdemes a Dr Der+Med-t használni. Ha a Dr Der+Med-t helyesen és rendszeresen használjuk, megszüntetheti a legtöbb rendellenességet és segíthet a kellemetlen érzést, fájdalmat eltüntetni, enyhíteni.

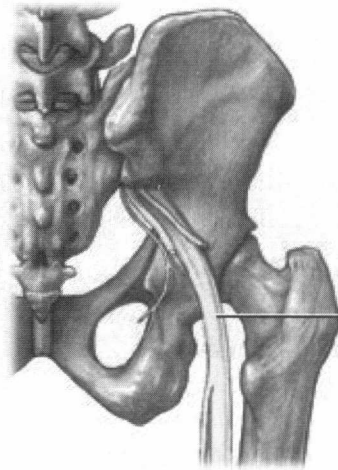
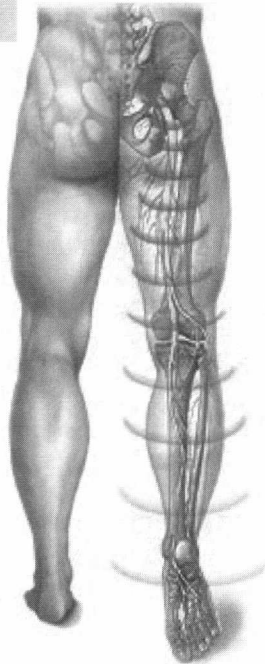
### 3. ÁBRAJEGYZÉK



2. ábra A Dr Der+Med elhelyezése, ezután hátrafordulva a párnát a fej alá helyezzük



2. ábra A gerincoszlop felépítése

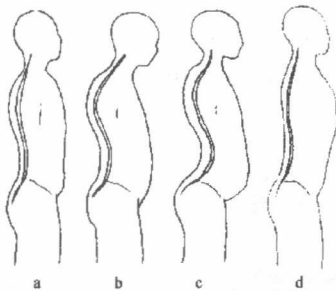


Sciatic nerve

Pain from sciatica radiates from the buttock down the leg and can travel as far as the feet and toes

ADAM.

4. ábra Az ülőideg fájdalma kiterjedhet, egészen a lábfejig hatolhat a fájdalom



6. ábra:

A leggyakoribb testtartási rendellenességek: a) helyes testtartás, b) gömbszerű hát, c) hanyag tartás, d) lapos hát

5. ábra Testtartások, melyekben segíthet Önnek a Dr Der+Med