

## **Liget Időskorúak Otthona**

**7400 Kaposvár, Vak B. u. 1.**

**Telefon: 82/321-973. 82/510-042**

**Telefon/fax/üzenetrögz.: 82/413-394**

**E-mail cím: Liget @ somogy.hu**

---

### **Az AT2 TENS készülék használatának tapasztalatai.**

Intézményünk a Liget Időskorúak Otthona, Kaposvár, Vak B. u. 1. Otthonunkban 62 fő időskorú ápolását, gondozását biztosítjuk. Lehetőségünk van gondozottaink rehabilitációs ellátására is. Rendelkezésünkre áll egy rehabilitációs terem, mely eszközellátottsága megfelelően biztosítja a kezelések kivitelezését. A kezelések indokoltságát Reumatológus szakorvos írja elő, a háziorvos felügyeli és szakképzést fizioterápiás asszisztens kivitelezi.

Lakóink 40 %-a szenved mozgásszervi betegségben

10 fő súlyos csontritkulásból eredő csont és izomfájdalom miatt  
szorul kezelésre.

2 fő lakónknak Sclerosis multiplex betegsége van.

8 főnek keringési rendellenességéből eredő mozgáshiánya van.

14 fő inkontines van a gondozottaink között.

Az AT 2 Tens készülék használatát 2002 év végén kezdtük.

3 fő kezelését részletezzük.

- I. A 83 éves nőbetegnek súlyos ízületi betegségei vannak.  
( Polyarthrosis, Spondylosis universalis, myalgia secundaria /

- Kezelés módja: 1. A lumbalis gerincoszlop fájdalmas területeire  
4 db szilikon gumi elektróda felhelyezése.  
Frenvencia: 80 - 100 Hz között. Intenzitás -  
egyéni érzékenységtől függően.
2. Mindkét térd fájdalmas területeire 2 - 2 db  
szilikon elektrópár felhelyezése.  
Frekvencia: 80 - 100 Hz között.  
Intenzitás - érzékenységtől függően tűrés-  
határig.

3. Mindkét kézfejen - kézháton és a hüvelykujj és mutatóujj közé 2 - 2 pár szilikon gumi elektróda felhelyezése. Frekvencia: 50 - 80 Hz között. Intenzitás tűréshatárig.

Kezelés időtartama: 10 alkalommal naponta, alkalmanként 10 perc.

Eredmény: A beteg fájdalmai enyhültek, mozgásképesége, közérzete javult, ezáltal az életminősége is jobb lett.

- II. A 78 éves nőbeteg súlyos csonttritkulásban szenved, amelynek következtében csont és izomfájdalmai vannak.  
( Osteoporosis, Polyarthrosis )

- Kezelés módja:
1. A nyak és a váll fájdalmas területeire 4 db szilikon gumi elektróda felhelyezése.  
Frekvencia: 100 Hz kezdve, majd fokozatosan csökkentve 2 Hz-ig. Intenzitás: egyéni érzékenységtől függően.
  2. Mindkét térd és lábszár fájdalmas területeire a térd alatt és a külső boka fölé felhelyezve a 2 - 2 elektróda pár. Frekvencia: 2 Hz. Intenzitás: egyéni érzékenységtől függően az izommozgás eléréséig.
  3. Lumbális gerincoszlop fájdalmas területeire 4 db elektróda felhelyezése. Frekvencia: 80 - 100 Hz között. Intenzitás - egyéni érzékenységtől függően.

Kezelés időtartama: 10 alkalommal naponta alkalmanként 10 perc.

Eredmény: A beteg fájdalmai enyhültek, a vállövi izomzat lazábbá vált, a a nyak váll és derék beszűkült mozgása javult. Fejfájása, egyensúly zavara enyhült.

- III. A 83 éves magas vérnyomásban szenvedő nőbetegnél hirtelen kialakult agyi keringési zavar következtében a bal oldali végtaggyengesége valamint beszédzavar és az ajakív elhúzódása volt megfigyelhető.

Kezelés módja:

1. A bal könyök alatt és a csukló felett az eredő és a tapadó izomkötegre 1 -1 elektróda felhelyezése.  
Frekvencia 2 Hz. Intenzitás: Egyéni érzékenységtől függően az izomrángás eléréséig.
2. A bal boka külső területén a bokacsont feletti és alatti részre 1 - 1 elektróda felhelyezése.  
Frekvencia: 80 Hz-től fokozatosan csökkentve 10 Hz-ig.  
Intenzitás: Egyéni érzékenységtől függően az izommozgás eléréséig.

Kezelés időtartama: 10 alkalommal naponta alkalmanként 10 perc.

Eredmény: A kéz fogóereje visszatérőben van, járása kielégítő. Segédeszköz nélkül képes közlekedni. Életminősége javult.


**Az AT 2 TENS készülék előnyei:**

- kisméretű, könnyű készülék, telepről üzemel.
- különösen idült fájdalom esetében a gyógyszeres kezelés csökkenthető, esetleg elhagyható.
- használata egyszerű könnyen elsajátítható
- a készülék használata semmi fájdalmat, elváltozást nem okoz, vagy nem okozhat
- mentesíti a mozgásszervi betegségekben szenvedők a kórházba, vagy rendelőintézetbe való bejárástól.
- naponta többször is lehet használni.

A leírt tapasztalatok, eredmények bizonyítják a készülék hatékonyságát.

Kaposvár, 2003. február 17

  
Dr. Kincses Ágnes  
házi orvos

  
Szarka Béláné  
fizioth. asszisztens